

2023年度 掛スポ 北地域プログラム 空き状況

2023年9月24日 (日) 21:30 現在

【黄色】・・・教室の空き人数が3名以下の教室

【灰色】・・・空き人数が0名または体験必須の為、現在受付不可な教室

※備考欄に「グッズ」の表記がある教室は、入会時にご購入いただく指定のグッズがあります。

フィットネス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0101	とくとく長寿体操(さんりーな)	30	6	
K0102	健やかヨーガ	30	9	
K0104	シニアヨーガ【65歳以上】 ※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。	14	8	
K0107	はつらつヨーガ ※事前に体験(330円)が必須です。	18	12	体験必須
K0105	クラシックバレエ・エクササイズ入門	20	14	体験不可・グッズ
K0106	クラシックバレエ・エクササイズ	20	13	体験不可・グッズ・経験者のみ
K0108	トランポピクス	30	16	
K0109	レディース体操	20	6	
K0110	屋下がりピラティス	14	2	
K0111	美健体操	40	38	新教室 R5.10～開講

ダンス

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0201	社交ダンス教室	11	0	
K0206	マイレフラ カリコ ※10月入会まで	15	8	
K0205	マイレフラ オール ※10月入会まで	20	0	経験者のみ
K0204	マイレフラ メネフネ ※10月入会まで	15	0	経験者のみ
K0202	キッズフィットネス【年中・年長】 ※12月入会まで ※事前に体験(330円)が必須です。	12	9	体験必須
K0203	ジュニアフィットネス【小1～4】 ※12月入会まで	16	2	グッズ
K0208	ジュニアダンス①【年長～小6】 ※11月入会まで	25	0	
K0209	ジュニアダンス②【小1～小6】 ※11月入会まで	25	4	経験者のみ または未経験者は小4以上
K0210	楽しくHIPHOP【中学生～】	25	3	

武道

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0301	空手道【中学生～】	15	15	
K0302	空手道ジュニア【年少～小6】	20	8	
K0308	合気道【中学生～】	20	16	
K0304	合気道ジュニア【年中～小6】	25	15	
K0305	銃剣道【年中～】	10	10	
K0307	弓道【18歳～(高校生不可)】	23	0	
K0309	なぎなた【小学生～】	15	8	
K0310	剣道【中学生～】	10	9	
K0311	剣道ジュニア【小1～6】	15	7	

舞踊・武術・その他

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0703	日本舞踊 ※12月入会まで	10	4	
K0705	健康太極拳 ※12月入会まで	17	0	
K0706	応用太極拳 ※12月入会まで	15	5	経験者のみ
K0707	氣功健康法【高校生～】 ※事前に体験(330円)が必須です。	18	5	体験必須
K0701	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門【年中～小3】 ※12月入会まで	15	15	グッズ
K0702	キッズ・ジュニアクラシックバレエ【小1～3】 ※11月入会まで	20	13	経験者のみ・グッズ
K0901	パドリングジュニア(カヌー・SUP)	10	4	体験不可・経験者のみ

チャレンジプログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1201	新茶マラソンチャレンジ【高校生～】	50	11	保険加入必須
K1202	掛スポスイムチャレンジ【18歳～(高校生不可)】	20	2	
K1204	タグラグビー教室【小3～6】	25	18	グッズ

体操

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0512	キッズトランポリン(木)【年中・年長】	24	19	
K0506	ジュニアトランポリン(水)A【小1～6】	24	0	
K0510	ジュニアトランポリン(水)B【小1～6】	24	1	
K0515	ジュニアトランポリン(木)A【小1～6】	24	0	
K0518	ジュニアトランポリン(木)B【小1～6】	24	0	
K0501	親子おんがく体操教室A	15	14	
K0502	親子おんがく体操教室B	15	11	
K0503	器械体操キッズ(水)【年中・年長】	15	9	
K0513	器械体操キッズ(木)【年中・年長】	15	7	
K0507	器械体操ジュニア(水)1・2年	15	4	入金9月2人、10月1人
K0525	器械体操ジュニア(水)3～6年	15	8	
K0516	器械体操ジュニア(木)1・2年	15	1	
K0519	器械体操ジュニア(木)3～6年	15	9	
K0504	新体操キッズ(水)【年中・年長】 ※12月入会まで	15	9	グッズ
K0520	新体操キッズ(金)【年中・年長】 ※12月入会まで	15	12	グッズ
K0508	新体操ジュニア(水)1・2年 ※12月入会まで	15	2	グッズ
K0526	新体操ジュニア(水)3～6年 ※12月入会まで	15	8	グッズ
K0522	新体操ジュニア(金)1・2年 ※12月入会まで	15	4	グッズ
K0527	新体操ジュニア(金)3～6年 ※12月入会まで	15	8	グッズ
K0505	体育キッズ(水)年少	10	10	
K0528	体育キッズ(水)年中・年長	15	7	
K0514	体育キッズ(木)年少	10	8	
K0529	体育キッズ(木)年中・年長	15	8	
K0521	体育キッズ(金)年少 体育キッズ(金)年中 体育キッズ(金)年長	10 15 15	6 6 2	
K0530	体育キッズ(土)【年少～年長】	15	12	
K0509	体育ジュニア(水)【小1～6】	15	1	
K0517	体育ジュニア(木)【小1～6】	15	6	
K0523	体育ジュニア(金)【小1～6】	30	1	10月入会の受付可
K0531	体育ジュニア(土)【小1～6】	15	9	

強化コース

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1002	ジュニアソフトボール【小3～高3】	40	0	
K1001	ジュニアバレーボール(5・6年)	30	14	
K1003	ジュニアバレーボール(部活男女)男子【中1～3】 ジュニアバレーボール(部活男女)女子【中1～3】 ※事前に体験(330円)が必須です。	20 20	9 0	バレー部所属・グッズ 体験必須
K1005	ジュニア卓球(硬式)【小5～小6】	4	3	
K1012	ジュニア卓球(硬式)【中1～中3】	12	6	卓球部所属
K1011	ジュニアバスケットボール強化(1～6年)	22	0	ミニバス所属
K1013	ジュニアバスケットボール(4～6年)	25	0	
K1007	ジュニアバスケットボール(中学男子)【中1～3】 ジュニアバスケットボール(中学女子)【中1～3】	25 25	13 2	経験者のみ 経験者のみ
K1008	ジュニアアスレチック(陸上)【小1～6】	85	6	1・2年生のみ

サークルプログラム(経験者対象)

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1101	硬式テニスサークル(さんりーな)	20	8	経験者のみ
K1102	卓球(硬式)サークル【高校生～】	16	8	体験不可・経験者のみ
K1104	社交ダンスサークル	40	0	
K1106	フットサルサークル ※事前に体験(330円)が必須です。	30	10	体験必須
K1105	ウォータースポーツサークル(ヨット・カヌー・SUP) ※事前に体験(330円)が必須です。	15	15	体験必須 保険加入必須
K1401	フーバサークル	100	38	初心者可
K1107	パドミントンサークル	10	0	継続者のみ

球技

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0401	硬式テニス入門 ※12月入会まで	12	1	体験不可
K0402	硬式テニス初級 ※12月入会まで	12	0	体験不可・経験者のみ
K0405	レディースゴルフ入門初級(月)ワコー	10	3	
K0413	レディースゴルフ入門初級(木)ワコー	10	2	
K0411	レディースゴルフ中級(葛城)	10	0	体験不可・ラウンド経験者
K0414	大人と子どもの硬式卓球教室子ども【小3～6】 大人と子どもの硬式卓球教室成人【成人】	36	8 7	体験不可 体験不可
K0422	ソフトテニス	10	10	
K0407	ジュニア硬式テニス入門(さんりーな)【小1～6】 ※12月入会まで	34	7	体験不可
K0408	ジュニア硬式テニス初級(さんりーな)【小1～6】 ※12月入会まで	34	0	体験不可・経験者のみ
K0425	ジュニア硬式テニス入門(つま恋)【小1～中3】 ※12月入会まで	16	1	体験不可
K0427	ジュニア硬式テニス初級(つま恋)【小1～中3】 ※12月入会まで ※入会前にレベルチェック(無料)が必要です。	21	0	体験不可・小学生経験者のみ
K0428	ジュニアバドミントン入門初級(2～4年) ※4・5月入会のみ ジュニアバドミントン入門初級(5・6年) ※4・5月入会のみ	12 16	0 0	
K0416	ジュニアサッカー(1～3年)	24	13	
K0417	ジュニアサッカー(4～6年)	24	12	
K0421	ジュニアゴルフ(葛城)【小4～中3】	8	2	
K0423	ジュニアソフトテニス(さんりーな)【5・6年】	15	7	
K0426	ティーボール【年長～小2】	20	18	

かけがわ部活動

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1501	ブルーウィーブ【小5～大学生】 ※週2.5回(毎週火・水曜日、隔週土曜日)	30	18	※大会出場有 ※グッズ購入有
K1502	水泳クラブ【中学生】 ※週2回程度(毎週水・日曜日)	30	18	
K1503	バドミントンクラブ【中学1年生】 ※週2回程度(毎週火・金曜日)	25	8	

水泳

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0601	水泳成人入門初級(月)	15	7	
K0607	わくわくAQUA(水)	30	19	
K0608	泳ぎの骨(コツ)	15	4	
K0617	水泳成人入門～中級(木)	15	3	体験不可
K0630	水泳成人入門初級(金)	15	3	
K0615	親子スイミング①(木)	15	1	
K0623	親子スイミング①(金)	15	3	
K0616	親子スイミング②(木)	15	15	新規入会者の受入れは ございません。
K0624	親子スイミング②(金)	15	14	
※親子スイミング②(木・金)の新規入会者の受入れは ございません。 ※会員の曜日変更のみ受付可能です。				
K0602	水泳キッズ(月)【年少～年長】	30	0	体験不可・グッズ
K0609	水泳キッズ(水)【年少～年長】	30	0	体験不可・グッズ
K0618	水泳キッズ(木)【年少～年長】	30	0	体験不可・グッズ
K0625	水泳キッズ(金)【年少～年長】	30	0	体験不可・グッズ
K0603	水泳ジュニアA入門・初級(月)【小1～6】	40	0	体験不可・グッズ
K0610	水泳ジュニアA入門・初級(水)【小1～6】	40	0	体験不可・グッズ
K0619	水泳ジュニアA入門・初級(木)【小1～6】	40	0	体験不可・グッズ
K0626	水泳ジュニアA入門・初級(金)【小1～6】	40	0	体験不可・グッズ
※水泳ジュニアA教室の11月以降の入会者については条件有 (条件:前年度1～3月クール、今年度4・5月クール&10～12月クールの短期水泳教室受講者もしくは、今年度の青空水泳教室受講者)				
K0605	水泳ジュニアB初中級・中級(月)【小1～小6】	40	15	新規入会者の 受入れは ございません。
K0612	水泳ジュニアB初中級・中級(水)【小1～小6】	40	14	
K0621	水泳ジュニアB初中級・中級(木)【小1～小6】	40	16	
K0628	水泳ジュニアB初中級・中級(金)【小1～小6】	40	10	
※水泳ジュニアBの新規入会者の受入れは ございません。 ※会員の曜日変更のみ受付可能です。				
K0631	水泳ジュニアC(月)【中1～3】	30	21	体験不可・グッズ

多目的体験

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K0801	壮健美塾	20	12	体験不可

短期プログラム

教室番号	教室名	定員	空き人数	備考
K1310	短期水泳教室(年少～年長)	20	0	
K1311	短期水泳教室(1～3年)	20	0	
K1304	夏の短期水泳教室(1～3年)	15	0	
K1305	夏の短期水泳教室(4～6年)	15	0	
	ズンビーニ短期教室	10	9	

<2023年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

【申込会場】

- 北地域(旧掛川地区)で開催のプログラム → 総合体育館さんりーな
- 南地域(旧大東、大須賀地区)で開催のプログラム → 掛川市南体育館し〜すぼ

【注意事項】

- 空き状況は、毎営業日21:30に更新されます。【空き人数】に空きがある教室に申込み可能です。※先着順です。
- 事前にレベルチェックや体験が必須の教室は、レベルチェックや体験をしてからの申込みとなります。
- 電話での申込みはできません。
- 申込みはご本人またはご家族の方のみ手続きが可能です。
- 備考欄に「グッズ」の表記のある教室は、申込時に指定のグッズを購入していただきます。

【入会時必要書類】

- 諸経費(年会費2,000円・初回月会費・スポーツ安全保険料(中学生以下加入必須)、グッズ代(必要な教室のみ) ※現金でのお支払いとなります。
- 口座番号控え ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
- 銀行届出印 ※口座振替取扱金融機関:「静岡銀行」「島田掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」

【お問い合わせ】

- 北地域(旧掛川地区): 総合体育館さんりーな(掛川市大池2250) TEL0537-61-1910(受付時間9:00～20:00) ※火曜休館
- 南地域(旧大東、大須賀地区): 掛川市南体育館し〜すぼ(掛川市大洲14234-1) TEL0537-28-8710 ※月1回月曜日休館

2023年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
フィットネス				
S0103	レディース体操	20	15	
S0106	とくとく長寿体操	25	7	シオーネ会場
S0107	らくらくヨーガ	20	14	
S0108	かんたんヨーガ	20	6	
ダンス				
S0203	ストリートダンス	25	14	
球技				
S0401	ジュニアソフトテニス	12	0	
S0404	ジュニアフットサル	15	6	
S0408	ジュニアバドミントン	20	5	
S0410	ソフトテニス	24	10	初級・中級 2コース
S0411	バスケットボール教室	30	11	
S0412	ステップアップジュニア卓球教室	12	0	
多種目体験				

教室No.	教室名	定員	空き人数	備考
体操				
S0502	ジュニアトランポリンA	16	4	
S0503	ジュニアトランポリンB	16	3	
S0504	体育キッズ(火)	15	15	
S0505	体育ジュニア(火)	20	15	
S0507	体育キッズ(水)	15	9	年少～年長
S0509	体育ジュニア(水)	20	10	
S0508	新体操キッズ(水)	20	17	グッス
S0510	新体操ジュニア(水) 1～3年	20	15	グッス
S0512	新体操ジュニア(水) 4～6年	20	15	グッス
武道				
S0301	空手道ジュニア	20	11	グッス
S0302	空手道	15	12	グッス
舞踊・武術・その他				
S0702	しなやか太極拳	12	0	
S1001	文字かきかた教室	10	1	

◆2023年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

申込み受付会場は、北地域（旧掛川地区）で開催プログラムは総合体育館さんりーなで受付、南地域（旧大東・大須賀地区）で開催のプログラムは南体育館し～すぽで受付となります。

<入会時必要書類>

- ①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料（中学生以下必須）※現金でお支払下さい。
 ④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。
 口座振替取扱い金融機関は「静岡銀行」「島田掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」
 「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」です。

<お問合せ先>

掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

2023年9月24日（日）21:30現在